

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 10 mars		ROSNY SOUS BOIS													
lun 4 mars	Mâche et carottes										X				
	salade provençale														
	Pavé merlu sauce aigre douce	X	X		X	X				X			X		
	Mélange légumes haricots plats														
	Riz créole														
	Camembert	X													
	Carré de l'est	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mar 5 mars	Chiffonade de salade et base vinaigrette Brunoise					X							X		
	Salade farandole														
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Doughnuts au sucre	X	X							X					
	Yaourt nature local	X													
mer 6 mars	Cake au chorizo et aux olives	X	X	X		X	X			X		X			
	Cake emmental olives maison	X	X	X											
	Rôti de bœuf froid														
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Tomme blanche (bloc)	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Ananas														
	Orange														
jeu 7 mars	salade du pyree	X													
	Salade verte														
	Façon tartiflette à la dinde	X	X			X									
	Fromage blanc BIO nature	X													
	Sablé Retz	X	X												
ven 8 mars	Potage de légumes					X					X				
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Cotentin	X													
	P'tit Louis	X													
	Poires LOCALES														
	Pommes Goldens LOCALES														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 17 mars		ROSNY SOUS BOIS													
lun 11 mars	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Salade du chef	X													
	Penne à l'italienne		X			X					X				
	Yaourt aromatisé	X													
mar 12 mars	Escalope de poulet au jus	X	X	X		X				X	X		X		
	Lentilles à la paysanne	X									X				
	Petit moulé nature	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pommes Golden														
	Banane														
	Orange														
Kiwi															
mer 13 mars	Laitue Iceberg														
	Salade de mâche														
	Omelette			X											
	Ratatouille et blé		X												
	Riz au lait au caramel	X													
jeu 14 mars	Potage Dubarry (potage chou fleur)	X				X									
	Bœuf sauté au jus	X				X									
	Semoule		X												
	Ananas														
ven 15 mars	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Colin pané et citron	X	X	X	X	X									
	Épinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Cake aux pépites de chocolat "façon maison"	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars		ROSNY SOUS BOIS													
lun 18 mars	Saucisson sec et cornichons	X				X	X			X			X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Roulade de volaille														
	Manchons de canard au jus	X				X									
	Courgette et riz														
	Emmental (bloc)	X													
	Croc lait	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
mar 19 mars	Salade verte LOCALE														
	Laitue iceberg vinaigrette au caramel														
	Axoa de boeuf														
	Coquillettes		X												
	Cantal	X													
	Fournols	X													
	Brebis crème	X													
	Flan à la vanille	X													
	Flan au chocolat	X													
Flan nappé au caramel	X														
mer 20 mars	Potage au potiron "façon maison"	X				X					X				
	Sauté de veau au jus	X				X									
	Boulgour		X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Yaourt nature local sucré	X														
jeu 21 mars	Salade ronde sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Boulette pistou enrobante fraîcheur	X	X												
	Petits pois saveur du jardin														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
ven 22 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Carottes saveur tomate sauge	X													
	Pommes vapeur														
	Fol épi	X													
	Pommes Golden														
	Poire ronde														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mars au 31 mars		ROSNY SOUS BOIS													
lun 25 mars	Salade catalanne														
	salade provençale														
	Duo de carottes										X				
	Sauté de porc au jus	X				X									
	Émincé de dinde au jus	X				X									
	Ratatouille et riz camargais														
	Saint Paulin (bloc)	X													
	Gouda (prédécuté)	X													
	Edam (prédécuté)	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Crème dessert à la vanille	X													
Crème dessert au caramel	X														
mar 26 mars	Salade de farfalles à la californienne		X			X							X		
	Salade de pois-chiche					X							X		
	Boullghour à l'orientale		X			X							X		
	Omelette			X											
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Yaourt nature local et sucre	X													
mer 27 mars	Salade verte LOCALE														
	Boeuf cuit à l'étouffée au jus	X				X									
	Légumes du pot au feu		X							X					
	Camembert	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Tomme grise	X													
Ile flottante	X		X												
jeu 28 mars	Potage Crécy					X									
	Jambon blanc LR														
	Blanc de poulet														
	Tortis tricolores		X												
	Coulommiers	X													
	Carré de l'est	X													
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
ven 29 mars	Carottes râpées														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Moules à la crème	X			X				X						
	Pommes campagnardes														
	Fromage blanc BIO nature	X													
Abricots au sirop															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 avril au 7 avril		ROSNY SOUS BOIS													
lun 1 avril	Salade de mâche														
	Salade hollandaise										X				
	Boulettes de bœuf au jus	X	X			X				X					
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Cotentin	X													
	Montboissier (bloc)	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme-fraise														
Compote de poires															
mar 2 avril	Potage Longchamps	X				X									
	Paëlla au poisson				X	X		X	X						
	Mimolette (bloc)	X													
	Saint Nectaire (bloc)	X													
	Fournols	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
mer 3 avril	Friand à la viande	X	X												
	Friand au fromage	X	X	X											
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Carottes Vichy														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
jeu 4 avril	Salade de tomates au maïs														
	Salade harmonie														
	Laitue Iceberg														
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Haricots beurre														
	Cake aux brisude de daims	X	X	X			X			X					
Yaourt nature local et sucre	X														
ven 5 avril	Salade verte LOCALE														
	Colin pané	X	X	X	X	X									
	Coquillettes		X												
	Tomme blanche (bloc)	X													
	Brie	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Liégeois à la vanille	X													
Mousse au chocolat au lait	X														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 avril au 14 avril		ROSNY SOUS BOIS													
lun 8 avril	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Salade de mâche														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Quenelles à la crème	X	X	X											
	Riz créole														
	Saint Paulin (bloc)	X													
	Tomme Noire (bloc)	X													
	Peti moulé saveur aux noix	X	X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 9 avril	Saucisson sec	X					X			X					
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Roulade de volaille														
	Bouलगour aux lentilles et au maïs végétarien		X								X				
	Fournols	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Fraidou	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 10 avril	Betteraves BIO locales														
	Tomate vinaigrette														
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Pommes vapeur														
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
	Yaourt nature local sucré	X													
jeu 11 avril	Salade de lentilles "façon maison"					X					X		X		
	Salade de tortis à la parisienne "façon maison"		X			X							X		
	Taboulé "façon maison"		X												
	Carré de porc fumé au jus	X				X									
	Rôti de dinde au jus	X				X									
	Petits pois et carottes au jus	X													
	Fromy	X													
	Croc lait	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 12 avril	Carottes râpées à la méridionale			X		X							X		
	Chou rouge vinaigrette														
	Chou blanc vinaigrette														
	Pennes au thon	X	X		X	X									
	Fromage blanc BIO, compote de pomme banane et spéculoos	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 avril au 21 avril		ROSNY SOUS BOIS													
lun 15 avril	Salade piémontaise "façon maison" (sans porc)			X		X							X		
	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Blé à la provençale		X			X							X		
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Haricots verts														
	Emmental (bloc)	X													
	Saint Nectaire (bloc)	X													
	Fraidou	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
mar 16 avril	Salade harmonie														
	Céleri à la remoulade			X		X					X		X		
	Pomelos et sucre														
	Cube de colin pané		X		X										
	Printanière de légumes														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Cotentin	X													
	Fol épi	X													
	Pêches au sirop														
	Abricots au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														
mer 17 avril	Macédoine vinaigrette														
	Chou-fleur vinaigrette														
	Salade de maïs														
	Penne à la bolognaise		X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Yaourt aux fruits rouges local	X														
jeu 18 avril	Trio de crudités										X				
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Flageolets														
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X	X					X					
Petit pain au lait emballé	X	X	X												
ven 19 avril	Endives vinaigrette (local)														
	Radis BIO local et beurre	X													
	Poissonnette	X	X	X	X	X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Milk Shake poire	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 avril au 28 avril		ROSNY SOUS BOIS													
mar 23 avril	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Semoule et jus pour légumes	X	X								X				
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Yaourt aromatisé local	X													
mer 24 avril	Tomate vinaigrette														
	Pomelos et sucre														
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fraidou	X													
	Compote pomme-fraise														
	Compote pomme-banane														
jeu 25 avril	Tarte au fromage	X	X	X											
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Bœuf sauté au jus	X				X									
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Bleu (bloc)	X													
	Gouda (prédécoupé)	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 26 avril	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Filet de cabillaud sauce citron	X			X										
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Edam (prédécoupé)	X													