

## Comment sont **élaborés** les menus de vos enfants ?

Les **diététiciennes d'Elior établissent des menus qui servent de référence à leurs cuisiniers**. Elles garantissent l'équilibre alimentaire et la variété des recettes. Les menus suivent la législation appliquée à la restauration scolaire visant à respecter les recommandations en nutrition du PNNS\*.

**Elior privilégie des produits de saison** afin de disposer de denrées fraîches et savoureuses.

### Elior favorise le plaisir de manger.

Nos experts culinaires créent chaque année de nouvelles recettes, testées et approuvées par un panel d'enfants.

Les nouveautés contribuent à la découverte alimentaire que nous encourageons dans nos restaurants.

**200**  
recettes testées  
chaque année en  
France auprès de  
**1500**  
élèves

elior.fr |  @Elior\_France  
restauration.enseignement@elior.fr



A ce jour, les repas servis aux enfants qui fréquentent la cantine sont établis sur la base de 5 éléments ou « composantes » : entrée, plat, garniture, fromage, dessert.

Afin de s'adapter aux besoins alimentaires des enfants et de s'ajuster à leurs habitudes alimentaires, la Ville de Rosny-sous-Bois souhaite expérimenter le passage à un menu à 4 composantes.

Aussi un test sera-t-il effectué **du 11 mars au 15 mars** sur l'ensemble de nos restaurants scolaires.

Tout en garantissant l'attractivité des menus, le repas à 4 composantes maintiendra un sentiment de satiété équivalent au menu à 5 composantes. Les apports journaliers nécessaires aux besoins alimentaires des enfants sont maintenus, mais apportés différemment.

Un retour vous sera bien sûr fait à l'issue de cette expérimentation lors d'une prochaine commission des menus, par l'intermédiaire des parents d'élèves y participant, ainsi qu'avec un affichage sur chacune des écoles de la ville.

ELIRES - SAS au capital de 1 324 944 € - RCS Nanterre B662 025 196 - Imprimé sur papier  **PEFC** 10-31-1560 / Certifié PEFC / www.pefc.org - Crédits photos : A. Legard



Restauration scolaire  
Qu'est-ce qu'un  
menu à 4 composantes ?



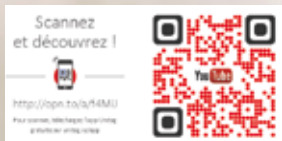


## Qu'est-ce que le repas à 4 composantes ?

Votre enfant déjeune au restaurant de son établissement scolaire et bénéficie de menus équilibrés.

[Les menus sont à double choix piloté ce qui signifie qu'il apprend à choisir entre deux propositions nutritionnellement équivalentes.]

Ils comprennent 4 composantes dont nous détaillons le principe dans ce dépliant. Vous pouvez aussi visionner principe la vidéo sur YouTube via le QR code dessous :



## Pourquoi un repas à 4 composantes ?

Le menu à 4 composantes s'adapte aux nouvelles habitudes alimentaires. Ainsi, votre enfant retrouve une structure de repas plus proche de ce que vous, parents, pratiquez à la maison tout en assurant un bon équilibre alimentaire.

## Comment est construit ce repas équilibré ?

Chaque repas est structuré de façon à proposer à chaque fois :

- 1 plat principal,
- 1 accompagnement,
- 1 produit laitier,
- 1 entrée ou 1 dessert.

Quelle que soit la structure proposée, le repas contiendra :



Plusieurs combinaisons sont possibles pour garantir l'équilibre alimentaire et la variété.

## Des repas au goût des enfants

- Les plats sont adaptés pour assurer un bon équilibre alimentaire et **une meilleure consommation par les enfants**. Ainsi, une entrée de crudités sera agrémentée de dés de fromage, une garniture de légumes sera complétée par un féculent...
- **Les enfants sont rassasiés et mangent à leur rythme.**
- Avec une composante de moins à préparer, le personnel d'office a aussi plus de temps pour réaliser **des préparations attractives** pour les enfants : découpe de fruits...



## Un « Observatoire du goût » pour mieux satisfaire les enfants

L'Observatoire du goût est une initiative mise en place par Elior. Chaque jour, les équipes de restaurants évaluent les restes alimentaires et notent la consommation de chaque plat par les enfants. Ainsi, après consolidation des résultats, ceux-ci font l'objet d'une analyse mensuelle pour déterminer les «tops» et les «flops». Les **recettes non appréciées sont alors retravaillées** et testées en conditions réelles auprès d'un panel d'enfants.

