

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 avril au 5 mai		Elémentaire ROSNY SOUS BOIS													
lun 29 avril	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Salade de lentilles "façon maison"					X					X		X		
	Escalope de dinde sauce aux aïrelles	X	X	X		X									
	Piperade et coquillettes		X												
	Fraidou	X													
	P'tit Louis	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 30 avril	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes					X							X		
	Céleri et mayonnaise au paprika			X		X					X		X		
	Sauté d'agneau sauce forestière	X				X									
	Semoule		X												
	Compote de pommes														
	Yaourt nature sucré local	X													
		Compote pomme-fraise													
jeu 2 mai	Taboulé		X												
	Salade de tortis au surimi	X	X	X	X			X					X		
	PALETTE DE PORC LABEL ROUGE	X				X							X		
	Blanc de poulet														
	Jardinière de légumes														
	Brie	X													
	Tomme blanche (bloc)	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 3 mai	Concombre vinaigrette														
	Tomates locales														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Saint Paulin	X													
	Gouda	X													
		Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X				

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 mai au 12 mai		Elémentaire ROSNY SOUS BOIS													
lun 6 mai	Saucisson sec	X					X			X					
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Mousse de canard	X	X	X											
	Bœuf sauté au curry	X													
	Ratatouille et riz														
	Tomme grise	X													
	Coulommiers	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 7 mai	Betteraves vinaigrette														
	Brocolis tartare			X		X							X		
	Sauté de poulet sauce tajine	X				X				X					
	Semoule aux raisins		X												
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
jeu 9 mai	Tomate vinaigrette														
	Raviolis (LCF)	X	X	X							X		X		
	Cotentin	X													
	Compote de pommes														
ven 10 mai	Salade de coquillettes au pesto		X												
	Salade de penne à la parisienne		X			X							X		
	Blé à la provençale (agro)		X										X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Haricots verts														
	Camembert	X													
	Carré de l'est	X													
	Edam	X													
	Fruit local														
	Fruit local														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 mai au 19 mai		Elémentaire ROSNY SOUS BOIS													
lun 13 mai	Salade parisienne					X							X		
	Salade piémontaise "façon maison" (sans porc)			X		X							X		
	Taboulé "façon maison"		X												
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles et carottes (maison)														
	Montboissier (bloc)	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Fromy	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
mar 14 mai	Salade de Haricots verts					X							X		
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Salade de maïs														
	Pavé de merlu sauce cubaine	X			X	X									
	Chou-fleur et pommes de terre														
	Mimolette (bloc)	X													
	Gouda (prédécuté)	X													
	Emmental (bloc)	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
mer 15 mai	Salade verte BIO														
	Salade harmonie														
	Pomelos et sucre														
	Rôti de boeuf et jus	X				X									
	Farfalles		X												
	Fromage blanc Bio au caramel et brisure de spéculoos	X	X							X					
jeu 16 mai	Radis BIO local et beurre	X													
	Axoa de boeuf														
	Riz créole														
	Croc lait	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fol épi	X													
	Pêches au sirop														
	Abricots au sirop														
Ananas au sirop															
ven 17 mai	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Cube de colin pané		X		X										
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature local	X													
	Ile flottante	X		X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 mai au 26 mai		Elémentaire ROSNY SOUS BOIS													
lun 20 mai	Betteraves vinaigrette														
	Escalope de porc au caramel	X				X									
	Escalope de poulet au caramel	X	X	X		X				X	X		X		
	Yaourt nature local sucré	X													
	Boulgour		X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 21 mai	Taboulé "façon maison"		X												
	Blé à la provençale		X			X							X		
	Salade de tortis au pesto		X												
	Bœuf sauté aux oignons	X				X									
	Petits pois et carottes														
	Tomme Noire (bloc)	X													
	Cotentin	X													
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 22 mai	Pomelos et sucre														
	Concombre vinaigrette														
	Radis et beurre	X													
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Haricots beurre														
	Brie	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fournols	X													
	Moëlleux aux fruits rouge	X	X	X											
jeu 23 mai	Melon jaune														
	Merguez douce												X		
	Tian de légumes														
	Smoothie abricot	X													
ven 24 mai	Tomates boule au thon	X			X										
	Moules marinières				X	X			X						
	Pommes campagnardes														
	P'tit Louis	X													
	Petit pot vanille-fraise	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 mai au 2 juin		Elémentaire ROSNY SOUS BOIS													
lun 27 mai	Carottes râpées														
	Céleri râpé										X				
	Salade hollandaise										X				
	Macaroni à l'indienne		X								X		X		
	Camembert	X													
	Emmental (bloc)	X													
	Gouda (prédécoupé)	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
mar 28 mai	Concombre vinaigrette														
	Filet de limande et citron		X		X										
	Ratatouille et blé		X												
	Mimolette (bloc)	X													
	Emmental (bloc)	X													
	Tomme grise	X													
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 29 mai	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Rôti de boeuf et jus	X				X									
	Haricots verts à l'ail														
	Fromage blanc BIO nature	X													
	Compote pomme-abricot														
	Compote pomme-pêche														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 juin au 9 juin		Élémentaire ROSNY SOUS BOIS													
lun 3 juin	Betteraves vinaigrette														
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Brocolis vinaigrette														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Saint Paulin (bloc)	X													
	Emmental (bloc)	X													
	Saint Nectaire (bloc)	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 4 juin	Radis Local														
	Boulette de soja		X							X	X				
	Lentilles bio														
	Carottes Vichy														
	Cake aux poires BIO maison	X	X	X											
mer 5 juin	Taboulé "façon maison"		X												
	Blé à la provençale		X			X							X		
	Salade piémontaise "façon maison" (sans porc)			X		X							X		
	Rôti de dinde au jus	X				X									
	Printanière de légumes														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Banane														
jeu 6 juin	Salade coleslaw			X		X							X		
	Laitue Iceberg														
	Duo de carottes										X				
	Jambon blanc LR														
	Blanc de poulet														
	Coquillettes		X												
	Petit moulé nature	X													
	Cotentin	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pêches au sirop														
	Abricots au sirop														
	Ananas au sirop														
ven 7 juin	Pastèque														
	Melon jaune														
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Riz créole														
	Gouda (prédécuté)	X													
	Mimolette (bloc)	X													
	Fournols	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 juin au 16 juin		Elémentaire ROSNY SOUS BOIS													
mar 11 juin	Salade verte LOCALE														
	salade provençale														
	Duo de carottes										X				
	Bœuf sauté sauce bercy	X				X									
	Blé BIO aux petits légumes		X												
	Montboissier (bloc)	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Mimolette (bloc)	X													
	Petit pot vanille-fraise	X													
mer 12 juin	ZZConcombre vinaigrette														
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Bleu (bloc)	X													
	Montboissier (bloc)	X													
	Tomme grise	X													
	Compote pomme-abricot														
	Compote de pommes														
	Compote pomme-fraise														
jeu 13 juin	Salade de pommes de terre à l'orientale					X								X	
	Salade de riz à la niçoise "façon maison"				X	X								X	
	Salade de tortis au surimi "façon maison"		X	X	X	X		X						X	
	PALETTE DE PORC LABEL ROUGE	X				X								X	
	Rôti de dinde au jus	X				X									
	Poêlée de légumes														
	Yaourt nature local	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 14 juin	Chou-fleur vinaigrette														
	Poireaux vinaigrette														
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Colin pané	X	X	X	X	X									
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Tomme blanche (bloc)	X													
	Saint Nectaire (bloc)	X													
	Saint Paulin (bloc)	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 juin au 23 juin		Elémentaire ROSNY SOUS BOIS													
lun 17 juin	Duo de Betteraves et maïs														
	Tortis végétarien houmous		X								X				
	Yaourt nature sucré local	X													
	Melon jaune														
mar 18 juin	Tomates et brebis	X													
	Filet de colin sauce citron	X			X										
	Semoule		X												
	Jardinière de légumes														
	Fraidou	X													
	Cake garniture myrtilles	X	X	X											
mer 19 juin	Roulés au fromage	X	X												
	Sauté de veau sauce bobotie	X				X									
	Gratin du sud	X	X												
	Camembert	X													
	Fruit local														
jeu 20 juin	Laitue Iceberg et mimolette	X													
	Hachis Parmentier à la carotte	X				X				X					
	Milk Shake framboise	X													
ven 21 juin	Cake méditerranéen sauce bouquet de Provence	X	X	X		X					X		X		
	Pavé de merlu sauce du verger	X			X										
	Boulgour		X												
	Piperade														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 juin au 30 juin		Elémentaire ROSNY SOUS BOIS													
lun 24 juin	Radis et beurre	X													
	Pomelos et sucre														
	Laitue Iceberg														
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X										
	Riz créole														
	Gouda (prédécuté)	X													
	Saint Paulin (bloc)	X													
	Mimolette (bloc)	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Liégeois à la vanille	X													
mar 25 juin	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade piémontaise "façon maison" (sans porc)			X		X							X		
	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Bœuf émincé à la tomate	X				X									
	Courgettes à la provençale					X									
	Montboissier (bloc)	X													
	Tomme Noire (bloc)	X													
	Edam (prédécuté)	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 26 juin	Melon jaune														
	Pastèque														
	Sauté de poulet au jus	X				X				X					
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
jeu 27 juin	Tomates et mozzarella	X												X	
	Concombre et dès de brebis	X												X	
	Boulette de bœuf		X				X			X					
	Pomme smiley														
	Mister freeze														
ven 28 juin	Concombre vinaigrette														
	Tomate vinaigrette														
	Carottes râpées														
	Penne à la bolognaise de thon		X		X	X									
	Yaourt nature local à la vanille	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme-fraise														
	Compote de poires														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 juillet au 7 juillet		Elémentaire													
		ROSNY SOUS BOIS - Ecole BETREMIEUX Primaire													
lun 1 juillet	Salade verte LOCALE														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Petits pois au jus	X													
	Cotentin	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Petit moulé nature	X													
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X					
	Roulé à la framboise	X	X	X						X					
	Roulé au chocolat	X	X	X						X					
mar 2 juillet	Betteraves BIO locales														
	Raviolis (LCF)	X	X	X							X		X		
	Mimolette (bloc)	X													
	Edam (prédécoupé)	X													
	Gouda (prédécoupé)	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 3 juillet	Salade de tortis au pesto		X												
	Salade de riz à la niçoise "façon maison"				X	X							X		
	Bœuf sauté au jus	X				X									
	Carottes Vichy														
	Fromage blanc BIO nature	X													
	Pêches au sirop														
jeu 4 juillet	Salade catalanne														
	Radis et beurre	X													
	Tomate vinaigrette														
	Omelette			X											
	Ratatouille et riz														
	Yaourt nature local aux fruits rouges	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 5 juillet	Saucisson à l'ail		X							X					
	Roulade de volaille														
	Saucisson sec	X								X					
	Pavé de merlu sauce citron	X			X		X								
	Haricots verts														
	Pommes vapeur														
	Camembert	X													
	Brie	X													
	Fruit de saison														