

PRIMA PROVA  
GRATUITA  
PER TUTTE  
LE ATTIVITÀ

ASSICURATI UN POSTO

chiamando lo 035.4258096

o passando al Club

V.le Papa Giovanni Paolo II

www.centrisportpiu.it

**SPORTPIU'**  
CENATE SOTTO

# TENNIS

4-16 anni

All'interno di Sportpiù la **Scuola Tennis** Magri Falgheri propone un **percorso** di **apprendimento** dei **fondamentali** e di **specializzazione** del tennis.



I NOSTRI CORSI SONO SUDDIVISI IN:

**MINITENNIS**  
**PERFEZIONAMENTO**  
**SPECIALIZZAZIONE**



# SPORTPIÙ GARANZIA DI SICUREZZA

Scegliamo con cura i nostri **istruttori qualificati**, laureati o con **certificazioni** riconosciute, appassionati di **fitness** e **movimento**.

I nostri **spogliatoi** rispondono alle **esigenze** della **privacy** e della **sicurezza**, con **cabine** di cambio a rotazione e **armadietti** personali; dispongono inoltre di **docce calde** e **phon** ad uso gratuito.



La **piscina** è dotata di moderni **sistemi** di **trattamento** e **filtrazione** delle acque. **Apparecchiature automatiche** controllano i parametri e **dosano** i prodotti **disinfettanti**.



**SPORTPIU'**  
CENATE SOTTO  
**BAMBINI E RAGAZZI**

TUTTO  
IL MONDO  
DI SPORTPIÙ  
PER I TUOI FIGLI



# NUOTO

3 mesi - 15 anni

Il nuoto è l'attività completa per eccellenza per la crescita dei ragazzi.

Da 14 anni la Scuola Nuoto di Sportpiù Cenate Sotto si è affermata sul territorio distinguendosi per l'alto standard di insegnamento e il rapporto istruttore/allievo che lo pone al centro dell'attenzione.



I NOSTRI CORSI SONO SUDDIVISI IN:

**BIBERON** 3-36 mesi

Il genitore entra in acqua con il bimbo

**PULCINI** 3-4 anni Rapporto istruttore/allievo: 1/4

**BABY** 5-6 anni Rapporto istruttore/allievo: 1/6-7

**RAGAZZI** 7-14 anni Rapporto istruttore/allievo: 1/7-8

Consulta il **calendario** dei corsi su [www.centrisportpiu.it](http://www.centrisportpiu.it) o alla **reception** del Club



# DANZA

Materna - Elementari - Medie - Superiori

Sportpiù Cenate Sotto si arricchisce della prestigiosa scuola di danza **Modern Ballet**.



I NOSTRI CORSI SONO:

- GIOCO DANZA
- DANZA MODERNA
- DANZA CONTEMPORANEA
- HIP HOP
- HOUSE
- BREAKDANCE
- DANZA PER ADULTI



# HARD TRIBE TEEN

12-16 anni

Un allenamento divertente studiato sulle caratteristiche fisiche dei ragazzi nell'età dello sviluppo.

Uno sport completo che appassiona e fa diventare parte di un gruppo.

Con l'Hard Tribe si migliora la velocità, l'agilità, l'equilibrio, la resistenza, la coordinazione e la flessibilità.



Martedì 16.30 - 17.30

Giovedì 16.30 - 17.30



# YOGA BIMBI

6-10 anni

Una novità importante della stagione è lo yoga dedicato ai bambini.

Lo yoga da maggiore consapevolezza del proprio corpo e di se stessi, concentrazione, attenzione, rilassamento e gestione delle emozioni.

Lavora sull'equilibrio, la coordinazione, la flessibilità, l'agilità e la resistenza.



Il Mercoledì  
17.30 - 18.15

