



## Groupe de parole : "Parents d'ado... Une traversée"

Dans le cadre de nos prestations "Soutien à la parentalité", nous proposons un **espace d'échange et de parole** qui vise à **soutenir les parents** auprès de leurs adolescents, notamment dans la gestion de conflits et les règles de vie familiale par une saine communication et une confiance retrouvée. Le partage respectueux des expériences de chacun fait évoluer la compréhension de sa propre situation et ouvre à d'autres façons de percevoir et agir.

Ces moments, en présence de deux psychologues, auront lieu de 14 h à 15 h 30 à la **Maison de la Formation et de l'Emploi de Massy**, les lundis suivants :

- **18 février 2019**

L'adolescence : plus un enfant, pas encore un adulte. Les enjeux

- **25 mars 2019**

L'utilisation des écrans, intérêts et limites. Comment gérer ?

- **27 mai 2019**

Communiquer avec l'adolescent. Comment s'y prendre ?

- **24 juin 2019**

La transition adolescente. Ouverture sur le monde extérieur et ses éventuels dangers

**Ces rencontres se poursuivront à la rentrée sur la même régularité, à savoir une fois par mois. Pour en connaître les dates et thèmes, ou en suggérer certains, veuillez vous rapprocher de notre secrétariat.**



Association Loi 1901

Maison de la formation et de l'emploi - 10, Av. du Noyer Lambert - BP 59 - 91302 Massy Cedex  
Accueil général : 4, avenue de France