

Planning saison 2026 -2027

Salle modul'éole

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Lundi		Entretien					Palets 3 derniers lundis du mois						Renfo musc			
		Entretien				Pilates										
		Entretien					le bon accueil 1er lundi du mois									
Mardi							Le Bon Accueil							palet 1er mardi/mois		
		Pilates										cardio boxing				
Mercredi												cross training				
Jeudi		Entretien					Palets 2ème et 4ème jeudi									
		Entretien										umba Kid	Zumba	Piloxing	stural B	
		Entretien				Gym douce										
Vendredi			renfo senior								Pilates					
														Danse bretonne		
Samedi			Mic Mac													
							Palets 1 fois / mois									
Dimanche								self défense								
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23