



# TRAMACASTILLA TRAIL



## Reglamento

El próximo domingo día 2 de agosto se celebrará en Tramacastilla (Teruel) la VII edición del TRAMACASTILLA TRAIL prueba que se realiza sobre una distancia **22K +850D y 12K +510D**. El ayuntamiento de Tramacastilla y [Fartleck Sport](#) promueven y organizan este evento deportivo que se incluye en el calendario de la Federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA. Además esta prueba forma parte de:

- **COPA ARAGÓN TRAIL FAA:** Trail Muel San Borombón (Zaragoza) 05/07/2020, Tramacastilla Trail (Teruel) 02/08/20, Subida Peña Oroel (Huesca) 09/08/20 y Campeonato de Aragón de Trail: NO HAY PITERA. Longás (Zaragoza) 05/09/20

## Artículo 1.- Información General

La salida se producirá desde **la Plaza Mayor de Tramacastilla**. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Distancia	Premios
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS / FEM	18 y + años	22K +850D	Trofeo 1º
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS / FEM	18 y + años	12K +510D	Trofeo 1º
09:00	ANDADA MAS / FEM	+12 años	12K +510D	-
09:00	2K MINITRAIL (ANDAR O CORRER)	Todos años	2K + ¿?	-
13:30	Entrega de trofeos <b>12K</b> . La entrega tendrá lugar en la Plaza Mayor de Tramacastilla.			
14:00	Entrega de trofeos <b>22K</b> . La entrega tendrá lugar en la Plaza Mayor de Tramacastilla.			
Trofeos <b>NO</b> acumulables (salvo local).				
<b>Local:</b> se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes).				
Será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega de trofeos para recibir los premios.				

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.



# TRAMACASTILLA TRAIL



## Artículo 2.- Inscripciones (Hasta completar 300 inscripciones)

ON LINE: [www.tramacastillatrail.com](http://www.tramacastillatrail.com)

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#) (Zaragoza)

Inscripciones	<b>2K Minitrail</b> Atletas FAA	<b>12K</b> Atletas FAA	<b>22K</b> Atletas FAA	Atletas NO FAA	Carné Joven Europeo de Aragón	Comida participantes 2K Minitrail y acompañantes
Hasta 12/07	3€	13€	16€	+3€	-3€	+8€
Hasta 29/07	3€	16€	19€	+3€	-3€	+8€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.						
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 26 de JULIO.						
No se admitirán inscripciones el día de la prueba.						
Se realizará una comida popular en la Plaza del Ayuntamiento de Tramacastilla una vez finalizada la carrera y la entrega de premios para participantes y acompañantes. <b>Participantes 12K y 22K: incluida con la inscripción. Participantes 2K Minitrail y acompañantes: 8€.</b>						

**\*Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban en la prueba **12K y 22K**. Los atletas que se inscriban del día 26 de julio en adelante dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

Los participantes en la prueba 2K Minitrail podrán adquirir en el proceso de inscripción la camiseta de la prueba por el precio de 6€.

### **Recogida de dorsales y bolsa del corredor (en la zona de salida / meta):**

Sábado 01/08 de 19 a 20h.

Domingo 02/08 de 07:30 a 08:30h.



## **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

### **Previos**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

### **Prueba**

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también algunos puntos kilométricos y perfil.

### **Avituallamientos**

**Atención importante** en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- **Avituallamientos 12K:**
  - o 6K “Barranco de Calomarde”: agua, bebida isotónica, fruta.
- **Avituallamientos 22K:**
  - o 6K “Barranco de Calomarde”: agua, bebida isotónica, fruta.
  - o 12K “Barranco Sancha”: sólido y líquido.
  - o 17,5K “Cañadilla”: líquido, fruta y algo de dulce.
- **Avituallamiento final:** gran picoteo en la zona de salida / meta.

### **Puntos de control y paso obligatorios**

#### **Tramacastilla Trail 12K (corriendo / andando)**

Hora comienzo: 9h

Puntos de control: no hay

Nº avituallamientos: 1, (6K)



# TRAMACASTILLA TRAIL



Tiempo límite: 3h 30

Hora límite llegada a meta: 12:30 h

## **Tramacastilla Trail 22K (corriendo)**

Hora comienzo: 9h

Puntos de corte: 1 (6K) Tiempo 1h

Nº avituallamientos: 3 (6K, 12K, 17.5K)

Tiempo límite: 4.30h

Hora límite llegada a meta: 13:30 h

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

### **Criterios Ambientales**

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje manual FAA. Los resultados del VII "TRAMACASTILLA TRAIL" podrán verse en [www.tramacastillatrail.com](http://www.tramacastillatrail.com) y [www.fartlecksport.com](http://www.fartlecksport.com).

### **Artículo 6.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta, así como en puntos clave del circuito.
- Vehículos 4\*4 para acceder a zonas del circuito más complicadas.
- Duchas y vestuarios en nave multiusos (ctra. Villar del Cobo).
- Dorsal personalizado.
- Bolsa del corredor (camiseta, recuerdo, imperdibles...).
- Usuarios de Carné Joven Europeo de Aragón: tendrán un descuento de 3€ en la inscripción.
- Avituallamiento final: gran picoteo en la zona de salida / meta.
- Comida popular en la Plaza Ayuntamiento de Tramacastilla.
  - o **Participantes 12K y 22K:** incluida con la inscripción.
  - o **Participantes 2K Minitrail y acompañantes:** 8€

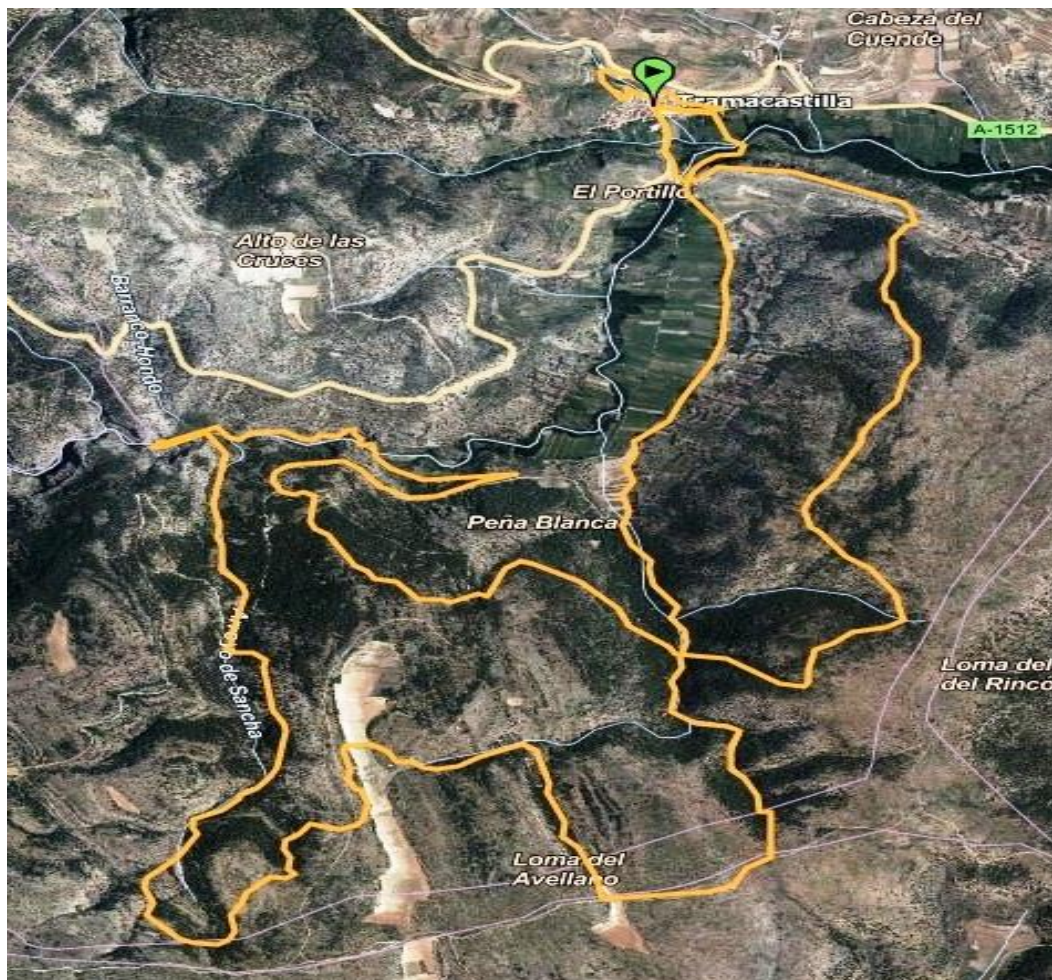


# TRAMACASTILLA TRAIL



Artículo 7.- Recorrido

[Enlace WIKILOC 22K](#)

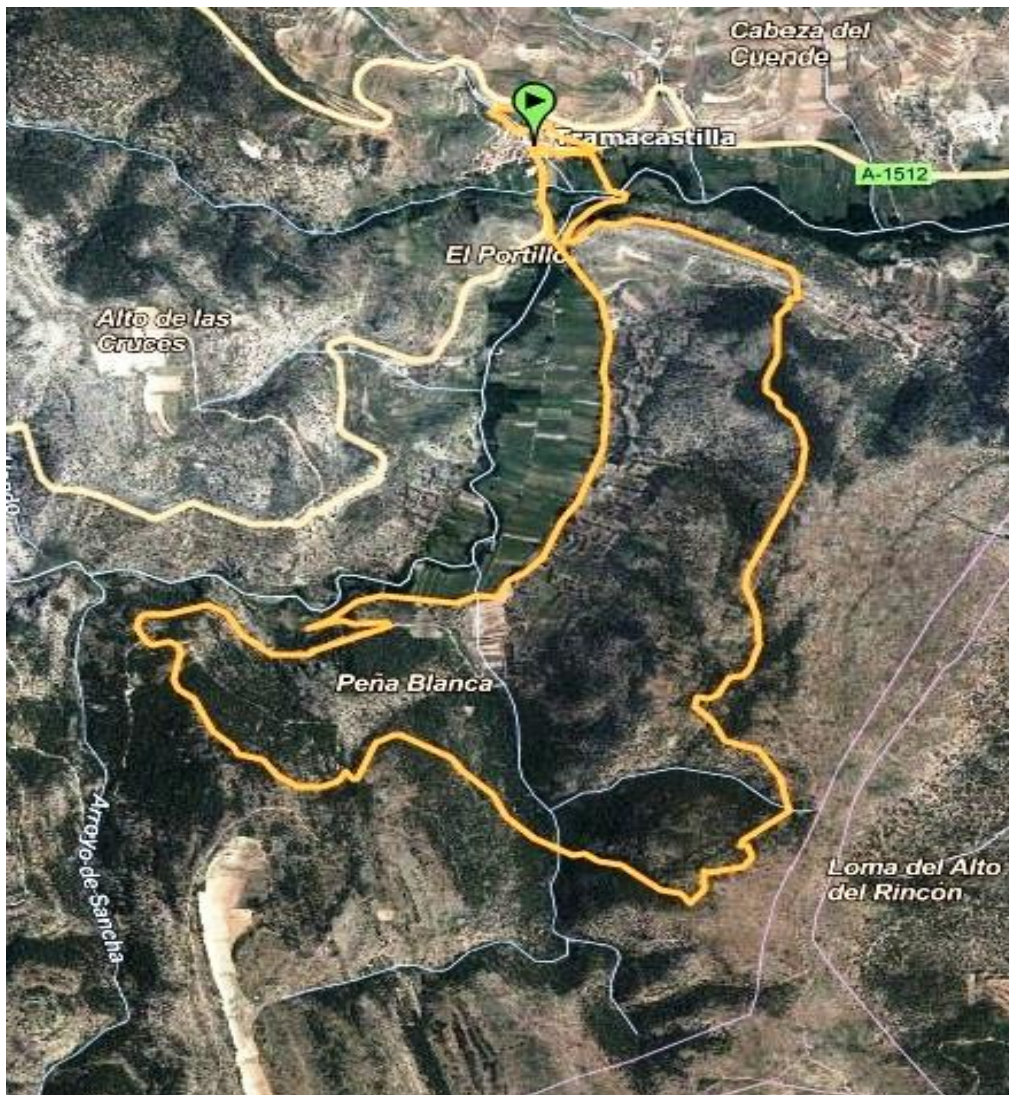




# TRAMACASTILLA TRAIL



[Enlace Wikiloc 12K](#)





## **Artículo 8.- COPA ARAGÓN TRAIL FAA**

### **COPA ARAGÓN TRAIL FAA. GRAN PREMIO SEGUROS BELSUÉ**

**En la temporada 2020 la FAA va a instaurar la Copa Trail FAA. Gran Premio Seguros Belsué con las siguientes características:**

- Se realizará una copa con 4/5 pruebas del calendario FAA/RFEA en función de las necesidades FAA.
- A ser posible deberán disponer de al menos dos distancias Corta y Larga con diferentes desniveles.
- Estas pruebas estarán repartidas entre las tres provincias Aragonesas ( Huesca, Teruel, Zaragoza)
- La FAA establecerá los requisitos necesarios para participar en el circuito, y el organizador los requisitos para hacerlo en cada prueba.

### **Requisitos para participar en la Copa Trail FAA. Gran Premio Seguros Belsué:**

- Disponer de licencia FAA.
- Realizar la inscripción en cada una de las pruebas que completen el circuito.

### **Composición COPA TRAIL FAA. Gran Premio Seguros Belsué:**

- Trail Muel (Zaragoza) 05/07/2020
- Tramacastilla Trail (Teruel) 02/08/20
- Subida Peña Oroel (Huesca) 09/08/20
- Campeonato de Aragón: NO HAY PITERA. Longás (Zaragoza) 05/09/20

### **Puntuaciones y premios**

La FAA realizará una clasificación general de todos los atletas que participen en las mismas, tanto en distancia corta como en distancia larga (en el caso de una sola distancia se realizará una sola clasificación).

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados en la Copa Trail FAA. Gran Premio Seguros Belsué en las categorías Masculina General y Femenina General, siendo imprescindible para la puntuación de la copa participar y finalizar el Campeonato de Aragón.



# TRAMACASTILLA TRAIL



<b>SISTEMA DE Puntuación*</b>			
1º	20 puntos	6º	10 puntos
2º	18 puntos	7º	8 puntos
3º	16 puntos	8º	6 puntos
4º	14 puntos	9º	4 puntos
5º	12 puntos	10º	2 puntos
*Solo atletas con licencia FAA			

En caso de empate a puntos se tendrá en cuenta la mejor clasificación en el Campeonato de Aragón.

Para facilitar la inscripción en el Campeonato de Aragón, aquellos participantes que se hayan inscrito en las 3 pruebas anteriores (MUEL / TRAMACASTILLA / JACA), tendrán la inscripción GRATUITA al mismo (Longás 05/09/20), realizando la inscripción a través del mail [faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com). Estas inscripciones deberán realizarse antes del 15 de agosto de 2020.