



JARDIN INTERIEUR

Terrasses de l'Agora
11, allée Jacquard
91000 EVRY-COURCOURONNES



Semaine des PORTES OUVERTES

Du Samedi 7 au Vendredi 13 septembre 2019

Participez **GRATUITEMENT**
aux séances « **DECOUVERTE** » !

Pas d'inscription préalable - venez directement sur place

SAMEDI	16h - 19h 20h30 - ...	Atelier d'écriture Scène ouverte de Slam	Lilas et Véro Lilas et Véro
DIMANCHE	10h - 17h	Atelier d'écriture	Lilas et Véro
LUNDI	12h30 - 13h30 17h45 - 19h30 20h - 21h30	Yoga et créativité Communication non violente MBSR-réduction du stress par la méditation en pleine conscience	Élise DELRIEU Maria NIEDDU Maria NIEDDU
MARDI	7h30 - 11h30 12h30 - 13h45 17h30 - 19h30 20h - 22h	Meditcafé Méthode Feldenkrais Medit-action Pratique Seitai	Maria NIEDDU Maria NIEDDU Elisabeth BOUDOL Maria NIEDDU
MERCREDI	18h15 - 19h30 19h30 - 20h45	Méthode Feldenkrais Méthode Feldenkrais	Richard RAPHAEL Elisabeth BOUDOL Elisabeth BOUDOL
JEUDI	12h30 - 13h30 14h - 15h30 18h30 - 19h30	Yoga et créativité Méthode Feldenkrais Méthode De Gasquet	Élise DELRIEU Elisabeth BOUDOL Sophie RODET
VENDREDI	7h30 - 14h30	Meditcafé	Maria NIEDDU

Renseignements

Elisabeth BOUDOL (Méthode Feldenkrais) 06 12 62 59 33 - boudol.elisabeth@wibox.fr
Elise DELRIEU (Yoga et créativité) 06 79 39 99 22 - delrieuelise@gmail.com
Lilas & Véro (Atelier d'écriture/Slam) 06 72 82 47 13/06 10 22 32 56 - encrevousetnous@gmail.com
Maria NIEDDU (Meditcafé- Medit-action - CNV - MBSR) 06 22 94 17 84 - mariani.aimer@gmail.com
Richard RAPHAËL (Pratique Seitai) 06 52 63 17 12 - richard.raphael@free.fr
Sophie RODET (A.P.O.R De Gasquet) 06 64 89 84 45 - sorod@free.fr

